



RÍO CASTOR

MATERIAL NECESARIO

- **BAÑADOR O SIMILAR.**
- **ZAPATOS VIEJOS O ADAPTADOS PARA AGUA**
- **TOALLA, crema solar y gorra.**
- **MUY RECOMENDABLE: BASTONES.**
- **ROPA DE REPUESTO** para dejarla en el autobús y cambiarse a la vuelta: camiseta, pantalón, chanclas o zapatos...
- **BOLSAS DE CONGELACIÓN HERMÉTICAS** PARA METER MÓVILES O CÁMARAS, PARA LA COMIDA, ETC.
- **ALGUNA CREMA PARA PICADURAS DE INSECTOS O PARECIDO**
- **Almuerzo y comida necesaria para la jornada.**
- **Si tienes prismáticos, ¡llévalos!**
- **Provisiones de **bebida** y comida, pues no existen puntos de avituallamiento en todo el recorrido.**
- **¡Un espíritu abierto al disfrute con nuestro entorno y GANAS DE PASARLO MUY BIEN!**

ATENCIÓN AL MATERIAL

RUTA POR AGUA

DATOS DE LA SALIDA

- **Fecha: DOMINGO 10 de junio.**
- **Lugar de salida: Colegio.**
- **Hora de salida: 10.00h.**
- **Hora aproximada de llegada: 18.00h.**
- **Fecha tope de inscripción: 7 de junio a las 14.00h.**
- **Precio: 7€.**
- **Sale adelante cubriendo el 70% del autobús.**
- **Y recuerda que debes estar dado de alta como socio de la Asociación.**

RUTA DEL RÍO CASTOR (ESTEPONA)

El Castor es uno de los ríos que atraviesa el territorio de Estepona desde Sierra Bermeja. Discurre en paralelo con el Padrón, que también ofrece igualmente un sendero fluvial. Ambos tienen un acceso similar, si bien hay que tener cuidado para no confundirlos. De los dos, el Castor es el más concurrido en cuanto se acerca el verano. Una vez estacionado el vehículo al final del carril de tierra indicado anteriormente, se toma un estrecho sendero contiguo al río, que conduce hasta la primera de las pozas de la ruta. Desde allí, el primer kilómetro es el más divertido y refrescante. Algunas charcas se podrán esquivar por la orilla, pero, en otras, no habrá más remedio que mojarse del todo. Por esa razón, no es aconsejable esta ruta para aquellas personas que no quieran nadar.

En numerosas ocasiones en las que hay que salvar algunos tramos resbaladizos en los que hay que tener mucha precaución. De esta forma, se llegará a la llamada Charca de las Nutrias, en la que se puede disfrutar de un refrescante descanso. Si se quiere seguir subiendo, habrá que hacerlo con cuidado, esfuerzo y agilidad, ya que desde esta poza hay varios tramos que resultan complicados.



Habrà que preservar aquellos objetos que se puedan estropear con el agua para evitar que se mojen.

Para seguir la ruta más allá de la Charca de las Nutrias, hay que hacerlo desde dentro del agua, lo cual puede complicar y mucho el paso de aquellos no habituados a este tipo de rutas. Por ello, habrá que descartar continuar río arriba si se encuentran dificultades.

Tras superar la resbaladiza olla de la Charca de las Nutrias, se recorre la parte menos vistosa de este recorrido, ya que en verano el cauce es estrecho y especialmente pedregoso. Sin embargo, a unos 400 metros a modo de oasis se verá un recodo donde poder refrescarnos y descansar. Los que quieran continuar podrán encontrar algunos metros más arriba otra poza de mayores dimensiones e incluso alguna sombra, de tal forma que podrán descansar con unas vistas privilegiadas. Entre ellas, la que proporcionan las estribaciones rojizas de Sierra Bermeja, que es protagonista cromática en esta zona.



Hay que tener mucho cuidado con las piedras resbaladizas tanto en la subida como en la bajada

El camino de vuelta se hace por el mismo cauce hasta llegar al punto de partida. En este regreso habrá que tener especialmente precaución porque algunos tramos resultarán aún más resbaladizos y, por tanto, peligrosos. Para ello habrá que evitar aquellas piedras demasiado erosionadas y también las que tengan mucho verdín adherido.

Conviene tener especial cuidado con los objetos que se puede estropear si se mojan, como cámaras fotográficas, móviles o llaves de coche, ya que hay pozas de aguas que sólo se pueden superar metiéndonos en el agua y nadar en ellas. Por tanto, es recomendable llevar recipientes estancos, que eviten disgustos con determinado material. Es indispensable usar para esta ruta ropa y calzados adecuados, es decir, que se puedan mojar, no provoquen rozaduras y tengan una suela flexible, pero, al mismo tiempo, resistente.

FAUNA Y FLORA

En esta ruta, llama la atención, como en el caso del Castor, por el color rojizo de Sierra Bermeja. En lo que se refiere a fauna, se pueden ver distintos tipos de peces, pero el más visible es el que se conoce como cacho o cachuelo. Igualmente, abundan distintos tipos de reptiles y anfibios junto al río. En ocasiones, se pueden avistar algunas rapaces e incluso mamíferos de gran tamaño, como la cabra montesa. En el entorno, predomina el pinar, que rodea al río en ambas orillas.





CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

- Nivel de dificultad: Media-Baja
- Tipo de ruta: Lineal
- Duración aproximada: 4 horas.
- Longitud del trayecto: 10 kilómetros aproximadamente (ida y vuelta)

INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos de los miembros de club que desean realizar la actividad:



ENTREGAR EN PORTERÍA ANTES DEL JUEVES 7 DE JUNIO ESTA HOJA RELLENA JUNTO CON EL DINERO, EN UN SOBRE CON EL NOMBRE DE LA FAMILIA.