serunion educa

MENÚ NOVIEMBRE 2023

RECOMENDACIÓN CENAS
MENÚ BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		**01** ***FESTIVO NACIONAL***	**02** *ARROZ* *PESCADO AZUL* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	**03** *PASTA* *TERNERA* *VERDURA CRUDA* *PAN* *FRUTA FRESCA*
06 *VERDURA ENTERA* *AVE* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	**07** *ARROZ* *HUEVO* *VERDURA CRUDA* *PAN* *FRUTA FRESCA*	**08** *SOPA* *PESCADO BLANCO* *PATATA* *PAN* *YOGUR*	**09** *PASTA* *CERDO* *VERDURA CRUDA* *PAN* *FRUTA FRESCA*	**10** *VERDURA CREMA* *PESCADO AZUL* *PATATA* *PAN* *YOGUR*
13 *PASTA* *PESCADO BLANCO* *PATATA* *PAN* *YOGUR*	**14** *VERDURA ENTERA* *TERNERA* *VERDURA CRUDA* *PAN* *FRUTA FRESCA*	**15** *ARROZ* *PESCADO AZUL* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	**16** *VERDURA EN CREMA* *HUEVO* *PATATA* *PAN* *FRUTA FRESCA*	**17** *SOPA* *AVE* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*
20 *VERDURA ENTERA* *PESCADO BLANCO* *PATATA* *PAN* *YOGUR*	**21** *ARROZ* *AVE* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	**22** *PASTA* *CERDO* *VERDURA CRUDA* *PAN* *FRUTA FRESCA*	**23** *SOPA* *HUEVO* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	**24** *VERDURA EN CREMA* *PESCADO AZUL* *PATATA* *PAN* *FRUTA FRESCA*
27 *ARROZ* *AVE* *VERDURA CRUDA* *PAN* *FRUTA FRESCA*	**28** *VERDURA EN CREMA* *HUEVO* *PATATA* *PAN* *YOGUR*	**29** *VERDURA ENTERA* *PESCADO BLANCO* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	**30** *PASTA* *PESCADO AZUL* *VERDURA CRUDA* *PAN* *YOGUR*	