

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**01**  
COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g

**04**  
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
709,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:32,6g - HC:78,6g AGS:8,2g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

**05**  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
685,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:29,3g - HC:65,3g AGS:8,8g - Azúcares:28,1g - Sal:2,3g

**06**  
**FESTIVO NACIONAL**  
**DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA**

**07**  
**DÍA NO LECTIVO**

**08**  
**FESTIVO NACIONAL**  
**DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN**

**11**  
ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
634,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:20,3g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:15,7g - Sal:1,7g

**12**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSAS BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL  
647,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,9g - HC:62,1g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g

**13**  
ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA  
BACALAO REBOZADO  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
753,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:31,5g - HC:87,4g AGS:7,5g - Azúcares:24,1g - Sal:1,6g

**14**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
593,32Kcal - Prot:33,1g - Lip:19,3g - HC:65g AGS:4,4g - Azúcares:23,6g - Sal:1,4g

**15**  
GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
670,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,4g - HC:79,1g AGS:5,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,5g

**18**  
CREMA DE CALABAZA ASADA  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSAS ESPAÑOLA  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
641,6Kcal - Prot:21,8g - Lip:32,4g - HC:62,0g AGS:7,9g - Azúcares:21,0g - Sal:3,9g

**19**  
TALLARINES A LA CARBONARA  
MERLUZA FRITA  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
669,7Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,6g - HC:76,1g AGS:10,7g - Azúcares:25,7g - Sal:2,2g

**20**  
ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
605,4Kcal - Prot:26,5g - Lip:21,2g - HC:75,5g AGS:3,9g - Azúcares:14,4g - Sal:2,5g

 **21**  
**MENÚ ESPECIAL NAVIDAD**  
CALDO NAVIDEÑO CON PICADILLO DE POLLO, JAMÓN SERRANO, HUEVO Y PICATOSTES  
CORDON BLEU DE PAVO  
CON PATATAS DELUXE (SALSAS DE KETCHUP Y MAHONESA)  
TRONCO DE NAVIDAD (BÚCHE DE NOËL)  
PAN INTEGRAL  
833,2Kcal - Prot:28,2g - Lip:45,6g - HC:75,8g AGS:11,5g - Azúcares:20,6g - Sal:2,5g

**22**  
GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
656,8Kcal - Prot:32,4g - Lip:31,3g - HC:66,3g AGS:9,5g - Azúcares:15,5g - Sal:2,5g

**¡FELIZ NAVIDAD!**

