

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**03**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSAS ESPAÑOLA  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
710,9Kcal - Prot:29,9g - Lip:32,9g - HC:70,2g AGS:8,4g - Azúcares:19,1g -  
Sal:3,9g

**04**

TALLARINES A LA CARBONARA  
MERLUZA REBOZADA  
CON VERDURAS SALTEADAS  
HELADO  
PAN INTEGRAL  
669,7Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,6g - HC:76,1g AGS:10,7g - Azúcares:25,7g -  
Sal:2,2g

**05**

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE ATÚN Y  
HUEVO COCIDO  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
593,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:25,6g - HC:56,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,7g -  
Sal:1,6g

**06**

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
730,6Kcal - Prot:38,4g - Lip:34,8g - HC:61,2g AGS:12,1g - Azúcares:23,3g -  
Sal:2,5g

**07**

ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
718,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:27,5g - HC:101,1g AGS:4,3g -  
Azúcares:22,7g - Sal:3,1g

**10**

CREMA PARMENIERE (PATATA, PUERRO Y  
ZANAHORIA)  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
HELADO  
PAN BLANCO  
612,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:5,0g - Azúcares:27,5g -  
Sal:1,9g

**11**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,  
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g -  
Sal:2,3g

**12**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
674,02Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,1g - HC:82,9g AGS:3,6g - Azúcares:20,2g -  
Sal:3,8g

**13**

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES  
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
614,0Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,0g - HC:70,6g AGS:6,5g - Azúcares:25,9g -  
Sal:1,8g

**14**

LENTEJAS CON ARROZ  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA  
PISTO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
698,1Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,4g - HC:92,8g AGS:2,4g -  
Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

**17**

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g -  
Sal:1,3g

**18**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,  
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y  
AJO)  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g -  
Sal:2,2g

**19**

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE,  
PIMIENTO, CEBOLLA Y ATÚN)  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAÍZ SALTEADO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
692,1Kcal - Prot:25,2g - Lip:34,2g - HC:67,6g AGS:7,3g - Azúcares:14,6g -  
Sal:2,0g

**20**

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
HAMBURGUESA CON PAN BURGER, LECHUGA,  
RODAJAS DE TOMATE, KETCHUP Y MAHONESA  
PATATAS FRITAS CON SALSAS CHEDDAR  
HELADO  
PAN INTEGRAL  
700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,2g -  
Sal:3,1g

**21**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MUSLITOS DE POLLO EN SALSAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
720,5Kcal - Prot:35,9g - Lip:25,6g - HC:85,1g AGS:7,0g -  
Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

**24**

**COMEDOR PARA E.S.O.  
ÚLTIMO DÍA LECTIVO**

**¡FELICES  
VACACIONES!  
HAPPY SUMMER!**

