

Preliminares

La educación de los hijos es un reto relevante y complejo a la vez. Entre otras cosas porque en raras ocasiones nos hemos parado a reflexionar acerca de qué es la educación, qué necesitan realmente mis hijos y qué papel juego yo en todo esto.

En los tiempos que corren, en los que existen tantos condicionamientos sociales y tantas exigencias para la integración en el medio, el reto es aún mayor.

En nuestra sociedad existe una gran preocupación por la capacitación profesional y por la adaptación social, existiendo multitud de opciones educativas (la mayoría de ellas institucionalizadas) que cada persona puede elegir.

Sin embargo, no abundan tanto las oportunidades para aprender a orientar nuestra existencia de un modo más consciente y genuino, para el autoconocimiento y para el desarrollo de una actitud sana y positiva en la vida. En definitiva, para mejorar como personas con independencia de nuestra profesión, estatus o situación familiar.

Consecuentemente, y como parte de ese nivel personal, tampoco hay oportunidades claras para elaborar un plan consciente como madres y padres que se oriente, a su vez, hacia el propio autoconocimiento y desarrollo de nuestros hijos y, fundamentalmente, hacia su autonomía y capacidad de autogestión.



El Taller

Este taller está pensado para crear conciencia sobre estos asuntos y para señalar algunos aspectos relevantes del mismo que pueden contribuir a despertar en madres y padres un anhelo de mejora con enfoques concretos y realizables.

La duración del taller es de 4 horas y el programa es el siguiente:

- ¿Qué es educar?
- Propósitos más comunes de la educación
- Una nueva mirada (tal vez no tan nueva) a la educación
- ¿Qué estilos tengo como madre/padre?
- Mi hijo, ese gran desconocido

Esquemas para una educación
ÚTIL para los **HIJOS** y, a la vez,
SANA y **POSITIVA** para los **PADRES**

En la educación con mis hijos
¿Cómo manejo mi equilibrio interno?
¿Cómo me valoro?

Acerca de Feliz-Mente:

Iniciativa que pone a disposición de las personas un amplio conjunto de actividades dirigidas a hacerse más conscientes de sus capacidades y cualidades por medio del autoconocimiento, poniendo sus recursos más valiosos al servicio de sus metas y objetivos en la vida.

El resultado final de todo lo anterior es que las personas puedan expresar la mejor versión de sí mismas de modo consciente y responsable.

Datos de la convocatoria del taller

Facilitador/a	Equipo FelizMente
Fechas de celebración	Lunes 2 y martes 3 de octubre en horario de 16:00 a 18:00
Lugar	Colegio Madre Asunción (Paseo del Limonar 22 / Málaga)
Organiza	AMPA Colegio Madre Asunción
Información e inscripciones	En la secretaría del colegio